

## 第3期川崎町食育推進計画 目次

第1章	計画策定の概要	1
	(1) 計画策定の趣旨	1
	(2) 計画の位置づけ	2
	(3) 計画の期間	2
	(4) 第2期川崎町食育推進計画の評価	2
第2章	川崎町の「食」をめぐる現状と課題	4
	(1) 食生活と関連する健康課題	4
	① 成人の生活習慣病の現状	4
	② 体格（やせ傾向、肥満傾向、適正体重にある人）の現状	4
	(2) 食生活に関する状況	5
	① 食生活で気をつけていること	5
	② 朝食の摂取状況	6
	③ 野菜の摂取状況	7
	④ 子どもの間食の摂取状況	8
	⑤ 甘味飲料の摂取状況	9
	⑥ 塩分の多い食品の摂取状況と推定塩分摂取量状況	10
	⑦ 食品の選び方の状況	12
	(3) 食環境・食文化に関する状況	13
	① 共食の状況	13
	② 子どもの食に関する手伝いの状況	14
	③ 地産地消の状況	15
	(4) 歯の健康に関する状況	15
	① 成人の歯の健康に関する状況	15
	② 子どもの歯の健康に関する状況	16
第3章	計画の基本的な考え方等	17
	(1) 基本理念	17
	(2) 重点施策・食育推進の視点・行動目標	17
	(3) 具体的な取組の目標値	18
	(4) 推進体制	19
第4章	ライフステージごとの取組の方向性	20